カウンセリングをもっと身近に
NCK
日本橋カウンセリング研究会

日本橋カウンセリング研究会 会報 Vol.100

2015/4/16　発行
(編集: NCK 水口)

活動報告・情報交換 など

出席メンバーの勉強や活動を含む、近況報告をしてもらいました

- **第100回記念！**　ＮＣＫの勉強会が今回で第100回を迎えました！ 第100回を記念して勉強会の後に記念パーティーを行いました！その様子はp. 3をご覧ください。
- **4/21 特別勉強会**　次回の勉強会は記念企画です。外部講師として坪田まり子先生をお迎えします！『ヒューマンスキルとビジネスチャンスのつかみ方』と題して、カウンセラーとして自立するために役立つ体験談などをお話頂きます！ぜひご参加ください！
- **NCKの会員登録**　来年度NCKの会員登録の時期です。よろしくお願いします！
  登録はこちら → https://chouseisan.com/schedule/List?h=fb371ba74420410eba14bda168f81731
- **ビジターご参加**　今回は 中原さん(アートセラピーに続いてのご参加)、辰口さん(初めてご参加) が参加してくれました！
- **その他、情報交換や近況など**

※ この内容は会員の個人的な活動を含むため
HP掲載版では割愛させて頂きます。

今後の予定

次回以降の予定です。ぜひご出席を !!

※ 毎月第１木曜・第３火曜日はNCKの勉強会です！

４月21日（火） 19:00～21:00　特別勉強会『ヒューマンスキルとビジネスチャンスのつかみ方』
外部講師 坪田まり子先生をお迎えして、カウンセラーとして自立するために役立つ体験談などをお話頂きます！
(19:30までに入ればポイントがつきます)　場所：人形町区民館

５月７日（木） 19:00～21:00　テーマ：カウンセリング実習
(19:30までに入ればポイントがつきます)　場所：人形町区民館

５月19日（火） 19:00～21:00　テーマ：第５回定例総会
(19:30までに入ればポイントがつきます)　場所：人形町区民館

場所詳細 ： 人形町区民館 http://mappage.jp/S/S04.php?L=12&X=2.4397608735314&Y=0.62275808064978

4/9 勉強会 (総当たりインタビュー体験)

4/9に行った勉強会の紹介です

今回は100回記念ということもあって「傾聴」の原点に戻る狙いで『総当たりインタビュー』を行いました。

この総当たりインタビューは養成講座でも行いましたが、一昨年に傾聴の特別勉強会のなかで実施した際にもとても好評でした。

そのときには・・・、

「養成講座以来の忘れていた原点を再発見できた思いがした」
「初心に戻り、あらためてカウンセリングの原点を感じた」

という声があったのが印象的でした。そこで第100回を迎えるにあたり「原点に戻る」という意味も込めて、この実習を行いました。

2人1組になって、指定のテーマについて話を聴きます。
(話し手・聴き手を決めて、終わったら交代して同じテーマで聴きます)

今回の実習はこのように進めました。

- まず、複数のテーマを記載してある用紙を配ります(添付資料(※会員限定)を参照ください)。
- そのなかからテーマを１つ指定して、交代で話し手・聴き手をやります(３分×２回)。
- 組み合わせを変えて(同じ人と当たらないようにします)、次のテーマを指定してまた話します。
  今回は６回行いました。６人の人と、６つのテーマで話して、聴いたわけです。

今回のテーマ
「100万円もらったら何に使いますか？」
「あなたにとって忘れられない人は？」
「行きたいところはどこ？ その理由は？」
「子どもの頃よく遊んだ遊びは何ですか？」
「一番幸せと感じるときはどんなとき？」
「どんなタイプの人が苦手ですか？」

- 最後に全体でのふり返りを行いました。

実習中は、それぞれ話がとても盛り上がっている感じでした。気軽に話せるテーマ(でない場合もあるかもしれませんが)のためか勢いよく話している感じがあります。ふだんのカウンセリング実習とはまた違った体験になったと思います。

最後に全体でふり返りを行いました。話す立場、聴く立場それぞれに感じることがいろいろあったようですね。

ふり返りの様子です

ふり返りのコメント・感想など

「話す」ってすごく気持ちいいと思った。皆さん傾聴がうまいので、あらためて気持ちいいものだと感じられた。

「このテーマで話せるかな？」と思ったテーマがあったけど、話しているうちに言語化できてきて、また自分に戻ってくる感じで面白かった。

聴き手の聴き方や、言い直してくれたりくれたことで話が広がっていく感じ。体験できてよかった。

「聴けてない」って思う場面があった。まだまだです。

養成講座では、最初の会でこれをやった。そのときはぎこちなかった記憶があるが、話す方でも聴く方でもいまは全然違う。聴けるようになった自分を感じた。

自分の準拠枠で、つい自分のことをしゃべりたくなる場面があった。意識しないと「傾聴」にならないのかな。もっと修行せねば。

質問するときに、自分の興味による質問が出ちゃうことがあった。難しいなと思いながら質問していた。

たまにやるとすごくいいワークだと思った。
２、３年に１回くらいがいいかな？

話しているうちに、いろいろなことが思い出されてきた。自分のなかに引き出しがいっぱいあることを思い出した。

日常的なテーマで話をするのは不思議な感覚だったが、自然に聴けてよかった。

メンバーの意外な一面が見えたり、あらためて親しみを感じたりできてよかった。

全体に楽しそうに話している感じ、盛り上がってる感じがあってよかったと思う。

このメンバーだから、こんな感じになったのかな？

編集後記

会報作成担当のコメント・つぶやき・ひとりごと… などなど

今回の会報は３ページ目もあります。お楽しみの100回記念パーティーの様子です。
豪華ゲストも呼んでとても盛り上がりましたので、その様子もぜひご覧ください。
記念パーティーに向けていろいろ相談して準備してと幹事は結構大変でした（汗）
至らないところもあったと思いますが、盛り上がってよかったです。　【水口】

4/9 NCK第100回記念パーティー　ついに100回！記念パーティーの様子です

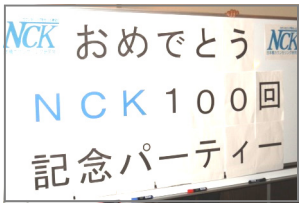
ＮＣＫの勉強会もついに第100回！ということで今回は勉強会の後に第100回記念パーティーを行いました！

いつもの勉強会の会場とは違って、パーティー用の会場で行いました。これまでもにいろいろイベントをしてきましたが、記念パーティーと銘打って行うのは今回が初めて。少しだけかしこまった感じ(？)でのスタートです。

会場は右の写真のような感じで、わいわいと盛り上がりました。

幹事による挨拶だけでなく、一人一言、ＮＣＫへの熱い思い(？)をコメントして頂きました。

木村さんが司会進行をしてくれました

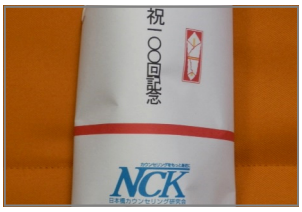


おめでとうございます！

乾杯！

立食形式です

食べて話して



記念品！

そして今回のゲスト登場です。プロマジシャンの麻友子さんによるショータイムです。

麻友子さん　プロフィール

シンガポール　インターナショナル
マジックコンテスト優勝

Japan Magic Convention優勝

日本奇術協会　ベストマジシャン
3年連続最優秀賞

http://www.geocities.jp/mayu_rone/

華麗な技や笑いと驚きがある演出に会場は大盛り上がりでした！

コップの水が消えたのはなぜ？

さすが本格的です

皆さんにコメント頂きました (左上から右に向かって登場順です)。

最後は代表石井さんからの挨拶とNCK恒例の「決めポーズ」です。いろいろ盛り上がって楽しいパーティーになりました。また、NCKの良さや熱い思い(？)などを再確認できたと感じました。

次は第200回に向けて、NCKの勉強会を続けていきましょう！