

活動報告・情報交換 など

出席メンバーの勉強や活動を含む、近況報告をしてもらいました

- ・ 3/16の勉強会 3/16(木)の勉強会は堀留町区民館で行います。いつもと場所が違うのでご注意ください！
- ・ 3/28の勉強会 その次に行く3/28(火)は12月の特別勉強会で見た『認知行動療法カウンセリング 初級ワークショップ』のDVDの続きを視聴し、振り返りを行います。ぜひご参加を！
- ・ REBTの勉強会 3/4(土)に「P&A REBT練習会 シーズン2」の第5回(最終回)が終了しました！計5日間・合計15時間に及ぶ第2シーズンが終了、延べ38名の方にご参加いただきました。また、第1シーズンから通算すると延べ81名の方にご参加いただきました。たくさんのご参加、ありがとうございました！(石井さんより)
- ・ REBT入門講座 3/21に学習グループ『ですYONE2010』さんの勉強会で石井さんがREBTの入門講座を行います。NCKの方、ビジターの方も参加OK。ご希望の方はご連絡ください。
- ・ ビジターご参加 今回は菅井さん、山崎さん、齋藤さん、佐藤礼子さん(皆さん初めて)が参加してくれました！
- ・ その他、情報交換や近況など



※ この内容は会員の個人的な活動を含むため
 HP掲載版では割愛させていただきます。

今後の予定

次回以降の予定です。ぜひご参加を !!

※ 毎月第2木曜・第4火曜日はNCKの勉強会です！(年間スケジュールはこちら→ <http://www.nihonbashi-counseling.org/>)

3月16日(木) (19:30までに入ればポイントがつきます)	19:00～21:00	テーマ：カウンセリング実習 場所：堀留町区民館 3号室
3月28日(火) (19:30までに入ればポイントがつきます)	19:00～21:00	テーマ：『認知行動療法カウンセリング 初級ワークショップ』DVD視聴と振り返り 場所：人形町区民館 4号室
4月13日(木) (19:30までに入ればポイントがつきます)	19:00～21:00	テーマ：カウンセリング実習 場所：人形町区民館 4号室
4月25日(火) (19:30までに入ればポイントがつきます)	19:00～21:00	テーマ：未定(研究発表など) 場所：人形町区民館 4号室

場所詳細： 人形町区民館 <http://mappage.jp/S/S04.php?L=12&X=2.4397608735314&Y=0.62275808064978>
 堀留町区民館 <http://mappage.jp/S/S04.php?X=2.4396601999993&Y=0.62280694999973&L=12&PKN=13102S040010>
 NCKへのお問い合わせは→ <http://www.nihonbashi-counseling.org/%E3%81%8A%E5%95%8F%E5%90%88%E3%82%8F%E3%81%9B/>

今回は社労士・産業カウンセラーである宮田享子先生に

『産業カウンセラーはストレスチェックをこう使い！』

と題して、講義して頂きました。

まずはストレスチェックのポイントの整理から。右の図が制度の流れを示しています。産業医が参加する必要がある箇所が②④⑤⑨⑩で、④⑤のストレスチェックの実施は、人事権を持たない人が行うように決められています。一方、③の「担当者」というのは、統括管理を行う人で一般的には部長クラスの人が多いとのことでした。



宮田享子先生



この中で産業カウンセラーが果たせる役割としては、まず「高ストレス者の選定における補足的な面談」がありますが、これを実施できているのは余裕のある大企業だけというのが現状で、実際に行う機会はありません。

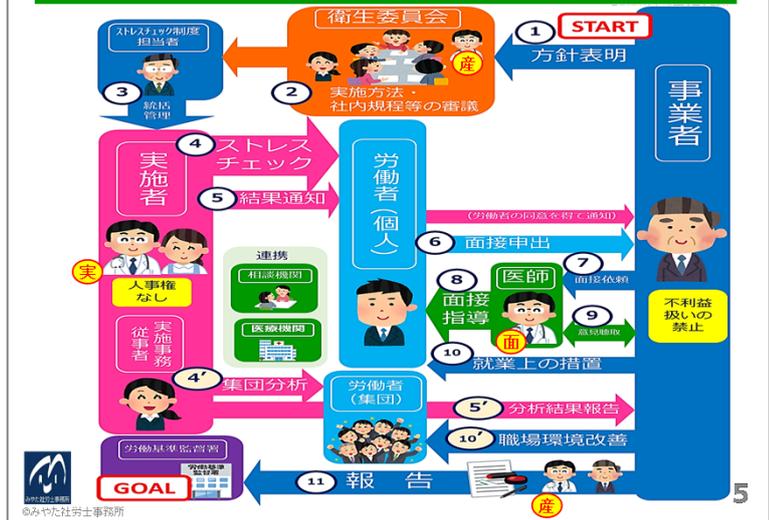
次の役割が「労働者からの相談対応」です。右図の「連携」の相談機関の部分です。ちなみに⑧の面接指導（産業医が行う）は、本人から上司に申し出ることが必要となっていて、申し出るのに抵抗がある人が少なくないそうです。そこで気軽に相談できる窓口として、外部の相談機関も必要になってくるそうです。実際、ストレスチェックの際に企業にカウンセリングルームを紹介することもあるそうです。

また、別の観点で産業カウンセラーが果たせる役割としては、集団分析結果（④'⑤'）に基づく職場改善にかかわる助言や、それにとまなう研修を行うことがあります。

職場改善に関しては『職場環境などの改善方法とその支援方策に関する研究』の「職場環境等改善のためのヒント集」が参考になるそうです。（こちらのリンク↓をご覧ください）

<http://mental.m.u-tokyo.ac.jp/istress/ACL/>

1. ストレスチェックのポイント整理② ～制度の流れ～



さらに一歩進んで、ストレスチェックの実施事務従事者として働くという方向もあり、実際に外部の実施事務従事者を務めている方もおられるそうです。

さらにさかのぼって、衛生委員会（②）がない（または機能していない）なら、その立ち上げから関わっていくこともできるかもしれません。

最後に、宮田さんも所属されている一般社団法人ウエルフルジャパンが提供するストレスチェックのツール『Well診断』を紹介して頂きました。

実施者としての機能（産業医がついている）もあり、集団分析の診断機能が充実していて、価格設定がリーズナブルでおすすめとのことでした。

その後の質疑応答では、いろいろな質問が出ていました。

今回は参加人数も多く（18名聴講）、盛り上がりましたね。

資料の詳細は、添付資料（22スライド）（※会員・準会員限定）もご覧ください！

2. 産業カウンセラーの役割④

Slide 6: Role of industrial counselor in consultation. Includes text about high stress determination and doctor consultation, and a small diagram of the consultation process.

2. 産業カウンセラーの役割⑥ ～一歩進んで～

Slide 6: Role of industrial counselor in implementation. Lists tasks like committee setup, doctor consultation, and schedule management.

3. Well診断®のご紹介① 3つの特徴

Slide 6: Features of Well Diagnosis. Lists three points: developed by labor union, cost-effective, and reasonable pricing.

3. Well診断®のご紹介② 個人結果通知

Slide 6: Individual result notification for Well Diagnosis. Includes a diagram showing the notification process and a table of results.

編集後記 会報作成担当のコメント・つぶやき… などなど

「ストレスチェック」については、ある程度わかっているつもりでも、詳しいことは知らなかった…という人が多かったのではないのでしょうか（私もそうです）。添付資料のスライド4にもポイントがまとめられていますので、確認しておくのがいいかもしれませんね。「不利益扱いの禁止」は知っていましたが、「労働者は受験を拒否できる」というのは知りませんでした…。【水口】