

活動報告・情報交換 など

出席メンバーの勉強や活動を含む、近況報告をしてもらいました

- ・ 8/10の勉強会 次回、8/10の勉強会はカウンセリング実習を行います。今回はゲストアドバイザーとして高楊美裕樹先生がお越しくださいます。メンタルレスキュー協会で指導されたり、協会のスーパーバイザーも務める方です。勉強になりますので、ぜひご参加ください！
- ・ 150回記念講演 8/26(土)はNCK納涼会も兼ねた「150回記念講演&記念パーティー」を行います。150回記念特別講演は国立精神・神経医療研究センター睡眠障害センターの心理療法士鈴木みのり先生に『睡眠による心身への影響と非薬物療法について』という講演をして頂きます。その後は150回記念パーティー&納涼会です！
 (浅野さんからのメール[nck:710]をご覧ください)
- ・ ボランティア活動 次回「なのはなカフェ」でのボランティアは8/19(土)の予定です。ぜひご参加を！
- ・ その他、情報交換や近況など

※ この内容は会員の個人的な活動を含むため
 HP掲載版では割愛させていただきます。

今後の予定

次回以降の予定です。ぜひご参加を !!

※ 毎月第2木曜・第4火曜日はNCKの勉強会です！(年間スケジュールはこちら→ <http://www.nihonbashi-counseling.org/>)

8月10日(木) 19:00～21:00 テーマ：カウンセリング実習
 (19:30までに入ればポイントがつきます) 場所：人形町区民館 2号室

8月26日(土) 「勉強会150回記念講演&記念パーティー」
 15:00～17:00 勉強会150回記念講演 「睡眠による心身への影響と非薬物療法について」
 国立精神・神経医療研究センター睡眠障害センター 鈴木みのり先生
 詳細はこちらをご覧ください → <https://chouseisan.com/s?h=89c911fb1d7e4b2e8a8694018fc1ee48>
 17:30～20:00 勉強会150回記念パーティー&納涼会
 詳細はこちらをご覧ください → <https://chouseisan.com/s?h=6ece0f561e404c20b118a885331226b0>

9月14日(木) 19:00～21:00 テーマ：カウンセリング実習
 (19:30までに入ればポイントがつきます) 場所：人形町区民館 4号室

場所詳細：人形町区民館 <http://mappage.jp/S/S04.php?L=12&X=2.4397608735314&Y=0.62275808064978>
 NCKへのお問い合わせは→ <http://www.nihonbashi-counseling.org/%E3%81%8A%E5%95%8F%E5%90%88%E3%82%8F%E3%81%9B/>

150回めの勉強会である今回は『人権侵害と個人の尊厳』と題して、メンタルヘルス・ハラスメント対策部会の大井さんから発表がありました。

カウンセラーにとって最も身近な「人権問題」というと、色々な「ハラスメント」がありますが、一般的に言われているハラスメント以外にも、さまざまな人権の問題があるそうです。

人権を侵害されたクライアントに助言するためにも、あるいは自分自身が人権を侵害しないためにも、人権について知っておくことはカウンセラーにとって重要です。

以下は今回紹介された「カウンセラーとして知っておきたい人権問題」です。ぜひ確認しておいてください。

以下、発表を聞いてのご感想です。

人権問題にもいろいろあることが理解できました。意識していないと何気ない一言で傷つけてしまうこともあるので、考えるようにしなければいけないと思いました。

産業カウンセラーの勉強を始めて自分なりに「思い込み」や「決めつけ」をしないよう意識してきましたが、長年刷り込まれたものはなかなか抜けないんだと気がきました。まずは決めつけていないか意識することを忘れないでいたいと思います。

人権というものはとても概念的で、CBTやREBTという認知や信念が深くかかわっているように思いました。自分がどのような認知をしているかをメタ認知することが必要ですね。そのためにもカウンセリングの手法が使えるのではないかと考えました。

まず今の自分ができることは「当事者を嫌悪しない排斥しない」こと、少しでも多く当事者のお話を聞く機会をつくることだと思いました。

身の回りにたくさんの人権問題があるのだとあらためて思いました。小さいことですが、身近な人と人権問題について語り合うことも一つの取り組みになりますし、「知る」ということが大切なのだと思います。



ファシリテーター
大井さん



アムネスティ・インターナショナル

・人権は、いろんな権利の中でも特に重要な権利です。人間が人間らしく生きるために必要な権利だからです。だから、どんな人間でも、代金を払わなくても求めることができるのです。人が尊厳をもって生きるために社会が保障しなくてはならない案件を、人権という「特別な権利」とすることで、簡単に奪われないようにしたのです。「権利」という枠組みが基礎となっている社会、すなわち法の支配の実現されている社会の中で、人間が人間らしく生きるための条件も「権利」とすることで、それなりに人権を守ることができるようになるのです。(HPより)

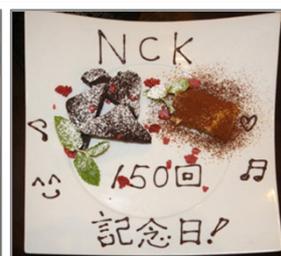
- ・自由権：人に対する権力の干渉を拒否する権利
- ・社会権：権力に対して人間たるに値する生活の保障を求める権利
- ・参政権：国家意思の形成に参画する権利
- ・受益権：国に対して一定の作為を要求出来る権利

<p>女性の権利問題</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ドメスティックバイオレンス (DV) ・セクシャルハラスメント ・女性蔑視 ・性犯罪 	<p>子供の権利問題</p> <ul style="list-style-type: none"> ・虐待行為 ・いじめ ・ネグレクト (育児放棄) ・性犯罪 	<p>高齢者の権利問題</p> <ul style="list-style-type: none"> ・社会参加の機会損失 (孤独・孤立含む) ・虐待 ・詐欺などの犯罪被害
<p>障害者の権利問題</p> <ul style="list-style-type: none"> ・バリアフリー ・差別・偏見 ・ノーマライゼーション <small>障害者など社会的弱者を社会から保護・隔離することなく、日常生活の様式や条件を、通常の社会環境や生活様式に可能な限り近づけることを目指す</small> 	<p>外国人の権利問題</p> <ul style="list-style-type: none"> ・国籍差別 ・文化・宗教不理解 (誤解と偏見) ・就労差別 ・難民・移民 	<p>LGBTの人たちの権利問題</p> <ul style="list-style-type: none"> ・LGBTの不理解 (誤解と偏見) ・婚姻・家族等の差別、不平等 ・就労差別
<p>インターネット、SNSの権利問題</p> <ul style="list-style-type: none"> ・個人情報漏失 ・プライバシーの侵害 ・名誉毀損 	<p>犯罪に絡んだ権利問題</p> <ul style="list-style-type: none"> ・犯罪被害者やその家族の権利問題 ・犯罪被害者の二次被害 ・刑を終えて出所した人に対する権利問題 	<p>職場の権利問題</p> <ul style="list-style-type: none"> ・パワハラ ・セクハラ ・マタハラ (パタハラ) ・モラハラ
<p>その他の権利問題</p> <ul style="list-style-type: none"> ・同和問題 ・路上生活者 (ホームレス) の権利問題 ・アイヌの人々の権利問題 (民族の違い) ・ハンセン病、HIV感染者等の権利問題 	<p>その他の権利問題</p> <ul style="list-style-type: none"> ・被爆者差別 (福島出身者) ・ストーカー行為 	

発表ではさらに、人権侵害・人権蹂躪、マイノリティー、LGBT、ジェンダー、性暴力、多様性などについて紹介がありました。また、佐藤さんが職場での取り組み事例を紹介してくれました。とても充実した発表内容でしたので、添付資料(会員限定)もぜひご覧ください(最後に参考図書も載ってます)。

そして、今回は第150回！ということで、勉強会の後に「勉強会150回を祝う会」を行いました。

今回はちょっとおしゃれに TRATTORIA OLTRE というイタリアンのお店で、大いに盛り上がりました！



編集後記

会報作成担当のコメント・つぶやき… などなど

今回は出張のため私は勉強会に参加できなかったのですが…、資料を見て充実した内容に驚きました。一口に人権といっても、いろいろな観点が必要なんですね。勉強になります。そのNCKの勉強会も今回で150回！ということで、1ページで紹介した記念イベントを企画しています。睡眠について知っておくことはCLへの助言のためにも重要。ぜひご参加を！ 【水口】