

活動報告・情報交換 など

出席メンバーの勉強や活動を含む、近況報告をしてもらいました

- ・ **ボランティア活動** 1/20(土)に「なのはなカフェ」(ご高齢の方が集まるスペース)にNCKからボランティア参加してきました! 2月の同ボランティアはお休み。また実施する際に紹介します!
- ・ **NCK幹事会** 1/19にNCKの幹事会として、次年度に向けてのいろいろな話し合いを行いました。ここで決まったことは、今後の総会などで紹介していきます(右下の写真です)。
- ・ **勉強会の予定** 2月2回目の勉強会(2/27)は「メッセージコントロールを学ぶ～表情・姿勢・声・しぐさ カウンセラーが発するメッセージ～」と題して、MR協会のメッセージコントロールについて学びます!
- ・ **ビジターご参加** 今回は原さん、井深さん、村木さん(初参加)、森田さん(2回目)がご参加くださいました!
- ・ **その他、情報交換や近況など**



※ この内容は会員の個人的な活動を含むためHP掲載版では割愛させていただきます。

今後の予定

次回以降の予定です。ぜひご参加を!!

※ 毎月第2木曜・第4火曜日はNCKの勉強会です!(3月は第3木曜と第4火曜日です)
 年間スケジュールはこちらに載せてます→ <http://www.nihonbashi-counseling.org/>

2月8日(木) 19:00~21:00 テーマ: カウンセリング実習
 (19:30までに入ればポイントがつきます) 場所: 人形町区民館 4号室

2月27日(火) 19:00~21:00 テーマ: メッセージコントロールを学ぶ
 ~表情・姿勢・声・しぐさ カウンセラーが発するメッセージ~
 (19:30までに入ればポイントがつきます) 場所: 人形町区民館 4号室

3月15日(木) 19:00~21:00 テーマ: カウンセリング実習 (※ この回は堀留町区民館ですのでご注意ください!)
 (19:30までに入ればポイントがつきます) 場所: 堀留町区民館 1号室

場所詳細: 人形町区民館 <http://mappage.jp/S/S04.php?L=12&X=2.4397608735314&Y=0.62275808064978>
 堀留町区民館 <http://mappage.jp/S/S04.php?X=2.4396601999993&Y=0.62280694999973&L=12&PKN=13102S040010>
 NCKへのお問い合わせは→ <http://www.nihonbashi-counseling.org/%E3%81%8A%E5%95%8F%E5%90%88%E3%82%8F%E3%81%9B/>

今回は『知ってるつもりで知らないLGBT』と題し、当事者の田口さんに講演をして頂きました！

自己紹介やアイスブレイクなど行った後に、LGBTも含まれる「インビジブル・マイノリティ(目に見えない違いを持つ少数者)」という概念について学びました。

また、LGBTは生まれつきの「性的指向(× 性的嗜好)」であること、LGBTの定義や、人口比率(左利きの人と同じくらい)、日本の現在の状況などについてお話し頂きました。

詳細は添付資料(※会員限定)もご覧ください。

その後、田口さんの生い立ちなどお聞かせ頂きました(この部分はプライベートなお話なので会報では略させていただきます)。



インビジブル・マイノリティって？

ビジブル・マイノリティ	インビジブル・マイノリティ
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 人種 <input type="checkbox"/> 性別 <input type="checkbox"/> 外部の障がい <input type="checkbox"/> ハンセン氏病 など 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 目に見えない違い <input type="checkbox"/> 出身地 <input type="checkbox"/> 内部の障がい <input type="checkbox"/> LGBT <input type="checkbox"/> シングルマザー <input type="checkbox"/> 経験の違い <input type="checkbox"/> 言語の違い など

目に見えない違いを持つ少数者をインビジブル・マイノリティと呼びます

LGBTって何のこと？

レズビアン (Lesbian)	ゲイ (Gay)
LGBT	
バイセクシャル (Bisexual)	トランスジェンダー (Transgender)

インビジブル・マイノリティの中でも『性的マイノリティ』の事を指す

LGBTの定義って？

日本の全人口の7.6%※1

← 佐藤・鈴木・高橋・田中さん(660万人・5.2%※2)より多い

※1 出典：電通ダイバーシティラボ『LGBT調査2015』より
※2 出典：明治安田生命保険調査 2013年

行政でもサポートの動き
外資系企業を中心に関心
が高まっている

↓

LGBTの市場規模は
5.94兆円※
+
優秀な人材の獲得

※ 出典：電通ダイバーシティラボ『LGBT調査2015』より

LGBTが抱える問題

- 自分を肯定できない
- 偏見を恐れて言い出せない
- 家族へのカミングアウト
- ロールモデルの不在
- いじめ・自殺・精神疾患

以下、質疑応答などで頂いたコメントです。

LGBTの人にカミングアウトさせることがいいわけではない。周りの人の準備、本人の準備の両方が必要。

「LGBTに偏見がない」と表明してくれることはうれしい。

周りは意思表示して温かく見守るのがいいのでは？

(逆に)理解者ではない人に、(自分の)情報が知れ渡ることの怖さはすごい。

(カミングアウトできる相手とできない相手の違いについて) 周りの人の言動は普段からよく見ている。それで判断する。

(当事者の就職について)
当事者学生向けの面接会を行うNPOもある。まだ少ないが。「理解ある企業を選ぶ」という時代になってきたと思う。

(トランスジェンダーの人について)
トランスジェンダーの人は一番偏見を受けやすいかも？見た目のギャップが大きいと偏見もたれやすいので。

(職場などで)「隠す」ことは大変。そのために労働生産性の15%を使っているという調査結果もある。

会社として、差別に毅然とした態度を取る必要あるかも。

編集後記

会報作成担当のコメント・つぶやき… などなど

今回は、確かに「知ってるつもり」でもまだまだ知らないことが多いなあと感じました。また、LGBTについてはカウンセリングだけでなく、キャリアコンサルティングでも知っておくことが重要なんですね。職場によっていろいろ違いもありそうですし…、切実な問題だと思います。今回は当事者の方のお話が聴くことができてよかったです！
【水口】