

**活動報告・情報交換 など**

出席メンバーの勉強や活動を含む、近況報告をしてもらいました

- ・ **次回(6/14)勉強会** 次回のカウンセリング実習は、CO自身がふり返りを行えるように、実習を録画する勉強会です。いつもとは違った観点でふり返りを行って、さらなるスキルアップを目指しましょう。ぜひご参加ください！
- ・ **6/26の勉強会** 6/26の勉強会では、NCKで作成した研修プログラム「傾聴講座」の特徴や目的、プログラムの狙いや内容をふり返る勉強会を行います。ぜひご参加ください！
- ・ **NCK懇親会** 毎年恒例、NCK懇親会は6/14の勉強会後に行います！今回の会場は人形町のスペインバル「BARRIO」というお店です。懇親会からの参加もOKですよ！
- ・ **NCK傾聴講座** 7/28(土)にNCKが傾聴講座を行います！サポートメンバーを募集中ですので、研修の実践経験を積むためにもぜひ！
- ・ **その他、情報交換や近況など**

※ この内容は会員の個人的な活動を含むため  
 HP掲載版では割愛させていただきます。

**今後の予定**

次回以降の予定です。ぜひご参加を !!

※ 毎月第2木曜・第4火曜日はNCKの勉強会です！

年間スケジュールはこちらに載せてます→ <http://www.nihonbashi-counseling.org/>

**6月14日(木)** 19:00～21:00 テーマ：カウンセリング実習(実習映像記録)  
 (19:30までに入ればポイントがつきます) 場所：人形町区民館 (4号室で情報交換を行った後、2号室・4号室で撮影を行います)

21:10～ **NCK懇親会**  
 場所：人形町駅近く スペインバル「バリオ(BARRIO)」  
<https://tabelog.com/tokyo/A1302/A130204/13154054/>

**6月26日(火)** 19:00～21:00 テーマ：NCKオリジナル研修「傾聴講座」のふり返り  
 (19:30までに入ればポイントがつきます) 場所：人形町区民館 4号室

場所詳細： 人形町区民館 <http://mappage.jp/S/S04.php?L=12&X=2.4397608735314&Y=0.62275808064978>  
 NCKへのお問い合わせは→ <http://www.nihonbashi-counseling.org/%E3%81%8A%E5%95%8F%E5%90%88%E3%82%8F%E3%81%9B/>

今回は年に一度のしめくりと、今後の進め方を検討するNCKの総会を行いました！

今回の議案は次の5つです。

- 1 - 平成29年度活動報告
- 2 - 平成29年度収入支出決算報告
- 3 - NCK会則改定
- 4 - 平成30年度活動計画案
- 5 - 平成30年度収入支出予算案

今年度の会員16名に対し、出席12名。委任状3通を頂いており、会則により総会は成立しました。



総会の様子です。いつもよりもちょっと堅い雰囲気かな？

こちらが昨年度の活動報告。活動報告と活動計画はHPにもアップしてあります (<https://www.nihonbashi-counseling.org/活動報告-活動計画/>)

昨年度は「気持ちにより寄り添う」を目標に運営してきました。社会貢献活動部会主催による「なのはなカフェ」のボランティア活動への参加により、利用者の気持ちを知ることができ、利用者を支える人たちがどのような活動をして、どのような気持ちで活動しているのかを学ぶことができました。メンタル・ハラスメント対策部会による人権に関する研究発表、LGBTの活動している方を招いての講演会、認知症サポーター養成講座開催、この1年でカウンセラーとしての視野がとて広がったと思っております。

その他150回記念講演&イベント、ゲストアドバイザーとして高橋先生をお招きできたこと。代表幹事就任1年目で不安もたくさんありましたが、とても満足のいく1年でした。これも運営に携わっていただいた幹事の皆様、会を盛り上げていただいた会員、ビジターの方々のおかげです。皆様に心から感謝いたします。(代表 木村さん)

ちなみに今年度の活動計画のテーマは『鏡の中にどんなカウンセラーがいますか？』です。自分がどのような態度でカウンセリングに臨んでいるか、少し客観的にふり返ることができるように、映像記録なども行ってみましょう！

各議案については、以下のように承認されました(当日のホワイトボードのコピーです)。活動計画や会則の変更箇所など、添付資料(会員限定)でご確認ください(会則は上記ページにもアップしてあります)。

## NCK 日本橋 カウンセリング 研究会 第167回 (総会) 2018/5/22

☑ 議長選出 → 宮田さん

☑ 1号議案 H29年度活動報告 ⇨ 承認。

☑ 2号議案 H29年度収入支出決算 ⇨ 承認。

☑ 3号議案 NCK会則改定 ⇨ 承認。

8条4項  
11条 } 小改定します。

☑ 4号議案 H30年度活動計画 ⇨ 承認。

『鏡の中にどんなカウンセラーがいますか？』

・実習、撮影、傾聴講座  
・フォーカシング勉強会 を企画しています。

撮影: 1人あたり10分予定。  
自分のクセなどに気づけるように。  
年度終わりに再び撮影予定。どう変わったかな？

・ボランティア活動、今年度はグループホーム訪問も行っていきます。「なのはなカフェ」と両方続けます。  
2回/3ヶ月くらいペース。

・9/4 懇親会を行います。

・8/25(土)に 納涼会+勉強会を企画しています。

☑ 5号議案 H30年収入支出予算 ⇨ 承認。

☑ その他に...

・納涼会の企画、ご希望があればご提案を。

・公認心理士 受43人います?  
実務経験5年で受験資格あります。

・ボランティアで使えるレクリエーションのネタ、募集します!

・傾聴講座の内容・狙いなど  
勉強会でふり返り行いますか？

### 編集後記

会報作成担当のコメント・つぶやき... などなど

年に一度のNCK総会が終わりました...ということはNCKが活動開始してから8年が過ぎたわけですね。最初はこんなに続くと思ってなかったんですけど... (笑) 今年度は新たな試みをしたり、また傾聴講座を行ったりするなど面白そうですね。次回の勉強会もその試みのひとつで、COの姿勢や表情、声などに注目する実習をやりま。ぜひご参加ください! 【水口】