

活動報告・情報交換 など

出席メンバーの勉強や活動を含む、近況報告をしてもらいました

- ・ **次回勉強会** 次回6/13の勉強会はカウンセリング実習を行います。場所はいつもと違う **久松町区民館** ですのでご注意ください！！
- ・ **NCK傾聴マラソン** 傾聴マラソン(NCKでのカウンセリング実習時間の集計)で佐藤さんが黄帯に昇格しました！おめでとうございます！
- ・ **2018年度ポイント** NCKでの2018年度(164回～186回)勉強会のポイントの集計と、産業カウンセラー協会への申請が完了しました。会員もビジターの方も、ご参加されたポイントが付与されます(遅れてご参加した回はつかない場合があります)。反映されるまでに少し時間がかかるので現時点では反映されていませんが、後日会員マイページで確認してみてください。
 (JAICO会員マイページ：<https://member.counselor.or.jp/asp/login.aspx>)
- ・ **その他、情報交換や近況など**



※ この内容は会員の個人的な活動を含むため
 HP掲載版では割愛させていただきます。

今後の予定

次回以降の予定です。ぜひご参加を！！

※ 毎月第2木曜・第4火曜日はNCKの勉強会です！
 年間スケジュールはこちらに載ってます→ <http://www.nihonbashi-counseling.org/>

NCKホームページの
 QRコードです →



6月13日(木) 19:00～21:00 テーマ：カウンセリング実習
 (19:30までに入ればポイントがつきます) 場所：久松町区民館 1号室 **※ いつもと場所が違うのでご注意ください！**

6月25日(火) 19:00～21:00 テーマ：：カウンセリング・ケーススタディ(輪読による事例検討)
 (19:30までに入ればポイントがつきます) 場所：人形町区民館 4号室

7月11日(木) 19:00～21:00 テーマ：カウンセリング実習
 (19:30までに入ればポイントがつきます) 場所：人形町区民館 4号室

場所詳細： 人形町区民館(中央区日本橋人形町2丁目14-5) <https://goo.gl/maps/jNQRfz9eos6oYd5r8> ← Google マップの
 久松町区民館(中央区日本橋久松町1-2) <https://goo.gl/maps/ACvURZ4YKLLPhUg8> 共有リンクです

NCKへのお問い合わせは→ <http://www.nihonbashi-counseling.org/%E3%81%8A%E5%95%8F%E5%90%88%E3%82%8F%E3%81%9B/>

今回は年に一度のしめくりと、今後の進め方を検討する、第9回NCK定例総会を行いました！

今回の議案は次の5つです。

- 1 - 平成30年度活動報告
- 2 - 平成30年度収入支出決算報告
- 3 - 令和元年度活動計画案
- 4 - 令和元年度収入支出予算案
(今回はNCK会則の改定はありませんでした)



総会の様子です

今年度会員16名中、出席10名(その後11名)。委任状3通を頂いて、会則により総会は成立しました。

こちらが昨年度の活動報告。活動報告と活動計画はHPにもアップしてあります (<https://www.nihonbashi-counseling.org/活動報告-活動計画/>)

昨年度は「鏡の中にはどんなカウンセラーがいますか？」をテーマに活動をしてまいりました。傾聴（ロールプレイ）のビデオ撮影会では、自分自身の聴く態度・声の大きさ・癖等を知ることができ、とても有意義な企画でした。3年振りに開催された「傾聴講座」では、初めてファシリテーターに挑戦された方々も日常業務が忙しいのにも関わらず、事前準備に多くの時間をかけていただきました。結果、主催者と参加者から賞賛のお声をいただきました。フォーカシングの勉強会では、フォーカシングの根底には体験過程がありフェルトセンスをしっかりと感じ取り言葉で象徴化することによって、人は心理的に変化・成長する方向に向かっていくことを学び、個々のカウンセリングスタイルを見直すきっかけになりました。その他の学びとして「ワークで学ぶキャリアとライフプラン」、「感情焦点化療法(EFT)」、「家族療法の視点—家族カウンセリングの実際」、「ユマニテッドと介護」、「ヒューマンライツから見るハラスメント・差別・女性活躍推進」。傾聴ボランティアは新たに施設が追加されたことにより我々の優しさに深みが増しました。

昨年度も多くの方々の協力があり充実した1年となりました。昨年度も運営に携わっていただいた幹事の皆様、会を盛り上げていただいたNCKメンバーの皆様にご心から感謝いたします。

「鏡の中にはどんなカウンセラーがいましたか？」・・・今年度につなげてください。 (代表 木村さん)

そして、今年度の活動計画のテーマは『カウンセリングスキルのアップデート』です。今年度は昨年度に続いて「傾聴講座」を行いますので、ファシリテーターの経験を積みたい方はぜひ立候補ください。さらに今年度は定例の勉強会が第200回を迎えます。200回記念として青木羊耳先生と下園壮太先生をお招きして講演して頂く予定もありますので、お楽しみに！

活動計画にも載っていますが、今年度からNCKの部会の構成が変わります。傾聴部会、キャリア開発部会、ヒューマン・ハラスメント対策部会、社会貢献活動部会、REBT研究部会の5つの部会で活動を行っていきます。また、NCKの幹事に新たに宮田さんが加わってくれました。

上記の4つの議案については、以下のように承認されました(当日のホワイトボードのコピーです)。予算案は少し修正することになりました。各議案の資料は添付資料(※会員限定)でご確認ください(予算案は修正前のものです)。定例勉強会でのカウンセリング実習についてもいろいろ意見が出ましたので、新しいやり方を試してみることを検討していきましょう！

NCK 日本橋カウンセリング研究会 第188回(総会) 2019/5/21

議長選出 ⇨ 紙田さん

1号議案 H30年度活動報告 ⇨ 承認。

2号議案 H30年度収入支出決算 ⇨ 承認。

- Q. 昨年度何か買った? → A. フォーカシングのDVD。
- Q. 昨年度は収入-支出どちらがマイナス。 → A. くり越し減収方向。
- Q. 収入-支出が適正かどうか。年度途中でわかることか? → A. 予算にない支出は都度幹事会で確認する。

3号議案 R元年度活動計画 ⇨ 承認。

- ・『カウンセリングスキルのアップデート』をテーマに。
- ・200回記念のイベントやります!
- ・4月23日傾聴講座やる予定です。
- Q. 200回記念講演のビジター参加費は? → 無料にする手もあり。要検討。
- ・輪読の本、次の候補を考えておく。当面は現行のものを使用する。

Q. 高橋先生の講座の内容は? → (カウンセリング中の)伝えるスキルと 幹事介入の基礎知識。

Q. アンケート実習について何か要望ある?

→ 外部CLとリレ-型など。

Q. くり返りのやり方、もどき、ちりやりのものって?

主訴は何で、見立とかどう...とか。
「主訴」という言葉は使わない方向で。
→ 実習のやり方はいまのやり方に限定することなく検討していきましょう。

- ・幹事: 浅野さん副代表に。宮田さん行事幹事に。
- ・傾聴マラソン 佐藤さん 葉菜になりました!

4号議案 R元年度予算 ⇨ 承認。

講師謝礼のどこ修正? 100,000 → 30,000
特別会場費 80,000 → 50,000
定例会会場費 40,000 → 50,400
研究費 20,000 → 15,000
厚生費 30,000 → 10,000 (200回記念のみ)
事務費 50,000 → 40,000

くりし 54,000 の予定(少し減りました)

今年度会員 16人
出席 10人
委任状受領 3人
総額 13/16人で成立しました!

・MLの更新
HPのパスワード更新 あります。

Q. 10周年イベントはやるの? → 検討しよう。

総会の後は、毎年恒例！のNCK懇親会を行いました。今回の会場は人形町の『MERCATO MERCATO』というイタリアンのお店。そこにちょっと変わった個室がありまして、そこで開催しました。



乾杯！微発泡の赤ワインです。



壁に「最後の晚餐」風の絵があります。



サングラスしてますが(笑)

いい感じのお店です。料理はイタリアンのコースを頂きました。写真を撮り忘れたものもあるかも…？

料理もワインも好評でした！



恒例の石井さんのマジック。
紙のスプーンを曲げるところから始まりましたが…、最後はフォークが見事に曲がってびっくり！

ちなみに、曲げたのはお店のフォークではありませんのでご安心ください（でもちゃんとした硬いフォークでした）。



最後はお店の前で記念撮影。

皆さま、今年度もよろしく
お願い致します！



編集後記

会報作成担当のコメント・つぶやき… などなど

というわけで、総会も無事終了致しました。ちなみに今回が9回目の総会で、NCKの活動が9年目を終えて10年目に入ったことを意味します。つまり、来年の今頃は10周年を迎えているわけです。今年度を迎える「200回記念」のことばかり気にしていましたが、10周年というもなかなかの記念です。何かお祝いを企画したいですね。【水口】