

活動報告・情報交換 など

出席メンバーの勉強や活動を含む、近況報告をしてもらいました

- ・ **200回記念勉強会** 12/14(土)は第200回記念の勉強会！青木羊耳先生に講演して頂きます！講演テーマは『ほんものの相談の学習方法』です。NCK会員でなくても受講できますので、ぜひお知り合いにもお声かけください！ご案内メール[nck:852]もご確認ください！
- ・ **記念パーティー** 勉強会の後、18:00からはNCK忘年会兼200回記念パーティーを行います！場所は渋谷です。ご案内メール[nck:851]もご確認ください！
- ・ **来年の勉強会** 来年の勉強会は1/9(木)から。カウンセリング実習です！その次の1/21(火)は『災害時のストレスケア』と題して、下園壮太先生にご講演頂きます！
- ・ **田村さんご入会** ビジター参加して下さっていた田村さんがNCKに入会してくれました！
- ・ **その他、情報交換や近況など**

※ この内容は会員の個人的な活動を含むためHP掲載版では割愛させていただきます。

今後の予定

次回以降の予定です。ぜひご参加を !!

※ 毎月第2木曜・第4火曜日はNCKの勉強会です！（12月は土曜日1回のみです）
 年間スケジュールはこちらに載ってます→ <http://www.nihonbashi-counseling.org/>

NCKホームページのQRコードです →



12月14日(土) 13:30開場 14:00～16:00 テーマ：青木羊耳先生 講演会『ほんものの相談の学習方法』
 (14:30までに入ればポイントがつきます) 場所：大橋会館 205教室

1月9日(木) 19:00～21:00 テーマ：カウンセリング実習
 (19:30までに入ればポイントがつきます) 場所：人形町区民館 4号室

1月21日(火) 19:00～21:00 テーマ：下園壮太先生 講演会『災害時のストレスケア』
 (19:30までに入ればポイントがつきます) 場所：人形町区民館1号室・2号室

場所詳細： 人形町区民館（中央区日本橋人形町2丁目14-5） <https://goo.gl/maps/iNQRfz9eos6oYd5r8>
 大橋会館（目黒区東山3丁目7-11） <https://www.neclivex.co.jp/ohashi/school/access.html>

NCKへのお問い合わせは→ <http://www.nihonbashi-counseling.org/%E3%81%8A%E5%95%8F%E5%90%88%E3%82%8F%E3%81%9B/>

今回は『認知症サポーターフォローアップ勉強会』と題して、認知症について学びました。

認知症サポーターとは「認知症サポーター養成講座」を受けた人のことです。NCKでは豊田さんが同講座の講師の資格を持っていて、勉強会でも以前実施したことがあります(第153回です)。

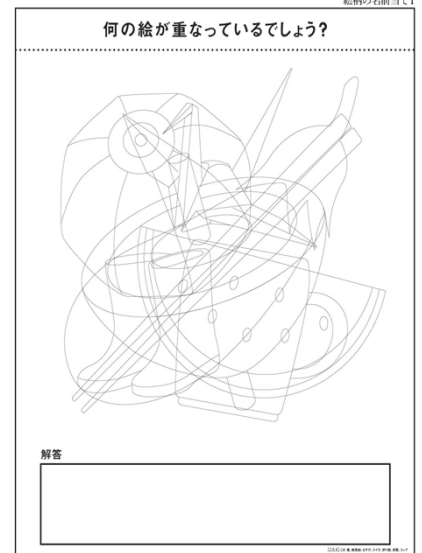


勉強会の様子。ファシリテーターは豊田さんです

認知症サポーターキャラバンについてはこちらをご覧ください → <http://www.caravanmate.com/aboutus/>

今回は認知症サポーターの方やまだ未受講の方にも役立つ、認知症についてのフォローアップ的な勉強会を行いました。まずは、介護の現場で使われているレクリエーション素材の紹介から。高齢者の介護施設では頭の体操的なレクリエーションはよく行われるそうです。利用者さんとのコミュニケーションの助けになったり、利用者さんの状態を知るためにも有効だそうです。

右の画像は『介護レク広場』というサイトで提供されているレクリエーション素材の1つです。私たちがやってみましたが、意外と難しかったです。また、同じ『言葉並び替えゲーム』という素材でも、ダウンロードするたびに違う内容のものになっていたりして、素材の数が多くて驚きました。素材の例はp. 3以降にも添付しておきます。(介護レク広場のサイトはこちらです → <https://www.kaigo-rec.com/>)



次に、認知症への理解や支援を広げるために作成されたという『すみだオレンジカルタ』を実際にやってみました。このカルタは認知症についての ①気づきのポイント ②支援のコツ③介護者をサポートする区の取組などについて、遊びながら学べる内容になっているそうで、同区役所で販売されています。(https://www.city.sumida.lg.jp/kuhou/sp/category/20161021_s/feature/article_03.html)

このカルタには『夏なのに 冬服着ている 気に留めて』『その話聞いたといいかげ ロチャック』『今日はごみの日 優しく声かけ』などの読み札と絵札があります。また、読み札の裏には内容についての解説が載っていて、これが勉強になりました。

他には『テレビ消す リモコン押したら 風がふく』(家電のリモコンなどの簡単な操作が難しくなることを表しています) 『ホームステイ してるわ うちの植木鉢』(認知症になると自分のものと他人のものとの区別がつきにくくなることを表しています) といった札がありました。下には「なるほど」「そうなのか!」と思った解説の例を載せておきますので、読んでみてください。



実際にやってみました

参加したメンバーからは「認知症になった家族について思い当たる節があって勉強になった」「確かに家電製品など新しいものを入れても操作を覚えてもらえなかった」「認知症に気づききっかけなど面白かった」などの感想がありました。今回参加できなかった方も機会があればやってみてください。

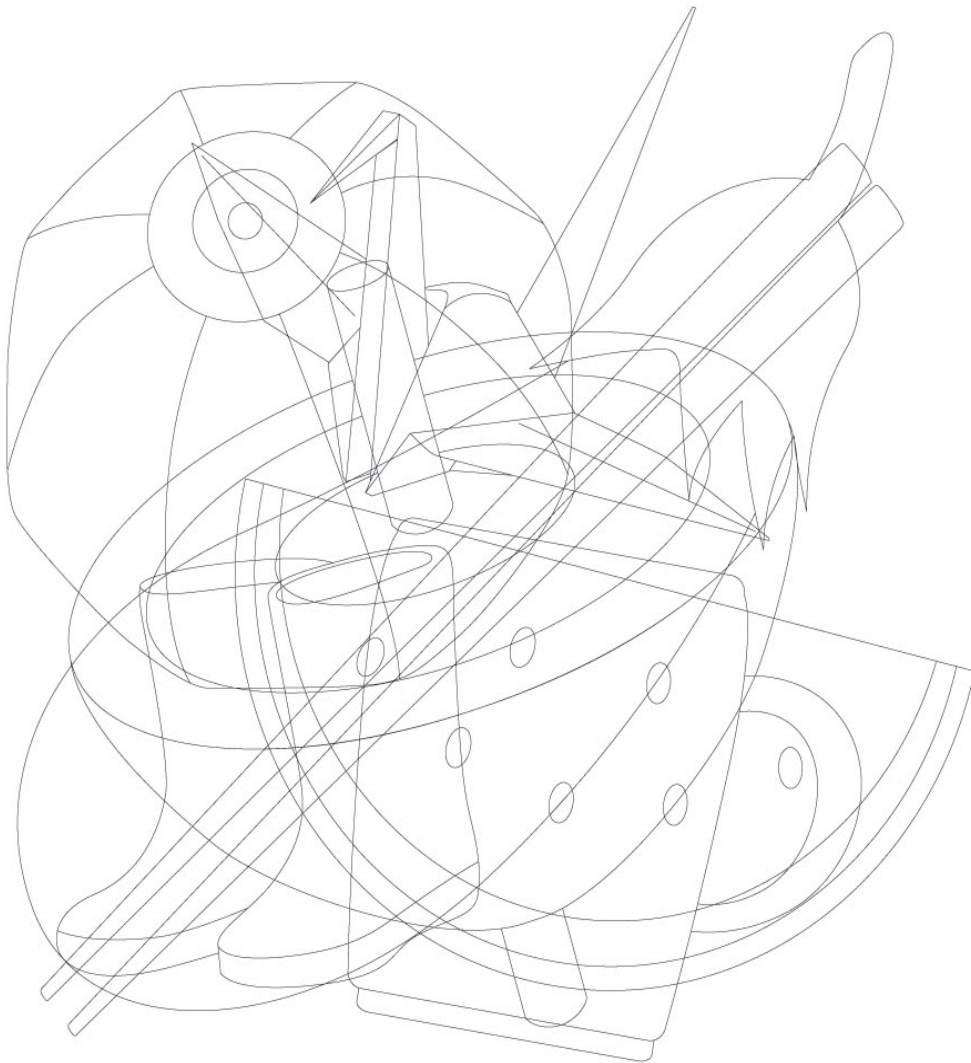


編集後記

会報作成担当のコメント・つぶやき… などなど

NCKのメンバーは年代的に幅はありますが、家族など認知症は割と身近な存在になっている人が多いですね。もちろん傾聴ボランティアに参加するときにも認知症の知識は役立ちます。今後も勉強していけるといいですね。さて、いよいよ次回は第200回記念の勉強会です。記念パーティーも含めて楽しみです! 【水口】

何の絵が重なっているでしょう？



解答

[こたえ] 水、船、紙風船、なすび、スイカ、折り鶴、長靴、コップ

「人を変える人」を変える
介護レク広場
kaigo recreation hiroba

高齢者レクリエーション 無料ダウンロード
<http://www.kaigo-rec.com>

日	名前
---	----

©「介護レク広場」 <http://www.kaigo-rec.com> ※「介護レク広場」のレクリエーションはWebサイトから無料でダウンロードできます。

0000255

名所・名産品と形を見て、県名を答えましょう

- ① ・リンゴ
・野沢菜
・信州そば



- ② ・道後温泉
・みかん
・タオル



- ③ ・どんたく
・明太子
・豚骨ラーメン



- ④ ・樹氷
・さくらんぼ
・玉こんにゃく



- ⑤ ・きんつば
・金箔
・兼六園



- ⑥ ・伊勢神宮
・サーキット
・松阪牛



- ⑦ ・大島つむぎ
・サツマイモ
・桜島



- ⑧ ・砂丘
・梨
・妖怪



- ⑨ ・富士山
・お茶
・ウナギ



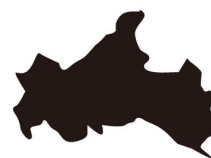
- ⑩ ・巖島神社
・牡蠣
・もみじ饅頭



- ⑪ ・松島
・牛タン
・かまぼこ



- ⑫ ・秋吉台
・フグ
・錦帯橋



山口県⑫ 新潟県⑪ 長野県① 静岡県⑥ 徳島県⑧ 高知県⑦ 三重県⑨ 富山県⑤ 石川県④ 福井県③ 滋賀県② 長野県①

「人を変える人」を変える
介護レク広場
kaigo recreation hiroba

高齢者レクリエーション 無料ダウンロード
<http://www.kaigo-rec.com>

日	名前
---	----

© [介護レク広場] <http://www.kaigo-rec.com> ※「介護レク広場」のレクリエーションはWebサイトから無料でダウンロードできます。