

(第1号議案) 令和4年度 活動報告承認に関する件

令和4年度 活動報告

昨年度は「棚卸し」をテーマに活動してまいりました。その中で産業カウンセラーとしてカウンセリングを学んで良かったこと、他の人に影響を与えてきたこと、学んできたスキル、足りないスキル、将来の目標を、定例会の中で発表の場を設ける予定でしたが、残念ながら実現には至りませんでした。

青木羊耳先生による「閃く練習」のご指導を受け、会としての思い込みの部分が払拭されました。ワーク名も「(NCK)フラッシュワーク」と改め、より洗練されたワークとなり生まれ変わりました。

特別勉強会では、ユマニチュードキャラバン講習会を第1部に開催し、認知症当事者の対応に関する知識の更新を行いました。第2部では、青木良美先生による「SNS相談員に必要な資質やスキルと今後の展望」についての講義と、SNS相談の模擬体験も行いました。これからのカウンセラーとして必要なスキルです。今後もSNS関連の勉強会は継続していきたいと思います。「ロジャーズから学び語らう会 ～Miss Mun 視聴会～」では、ロジャーズの面接を収録した動画を視聴し、意見交換を行いました。参加者からは感想が多数寄せられ、ホワイトボードに収まりきれないほどの盛り上がりでした。

NCKアウトプット大会では、前回よりもエントリー数が増え、時間が超過するほどの盛り上がりでした。

以上が、昨年度の活動報告の概要となります。

令和4年度 活動報告

NO	年月日	活 動 内 容	担当	会場	時間	人数	備 考
1	R4.4.7	第248回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	2	
2	R4.4.23	第249回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	7	
3	R4.5.7	第250回 フラッシュワーク ※旧「閃く練習」	特別講師 青木羊耳 先生	オンライン (Zoom)	1.5H	9	ビジター1名
4	R4.5.19	第251回 第12回NCK定例総会		オンライン (Zoom)	1.5H	7	
5	R4.6.2	第252回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	5	ビジター1名
6	R4.6.18	第253回 フラッシュワーク		オンライン (Zoom)	1.5H	5	
7	R4.7.7	第254回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	5	見学1名
8	R4.7.21	第255回 フラッシュワーク		オンライン (Zoom)	1.5H	3	
9	R4.8.4	第256回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	6	
10	R4.8.20	第1部 ムニチュード キャラバン交流会 第2部 「SNS相談員に必要な資質やスキルと今後の展望」 第3部 リモート納涼会	第1部 特別講師 尾崎 優 先生 第2部 特別講師 青木良美 先生	オンライン (Zoom)	1.5H 2H	17 12 10	
11	R4.9.3	第257回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	4	
12	R4.9.22	第258回 フラッシュワーク		オンライン (Zoom)	1.5H	6	
13	R4.10.6	第259回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	6	
14	R4.10.22	第260回 フラッシュワーク		オンライン (Zoom)	1.5H	4	
15	R4.11.5	第261回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	5	
16	R4.11.17	第262回 フラッシュワーク		オンライン (Zoom)	1.5H	2	
17	R4.12.1	第263回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	5	
18	R4.12.17	特別勉強会「ロジャースから学び語らう会～MissMun視聴会～」 忘年会「貴闘炎」		オンライン (Zoom)	1.5H	10 8	
19	R5.1.7	第264回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	7	
20	R5.1.15	第265回 フラッシュワーク		オンライン (Zoom)	1.5H	5	
21	R5.2.4	第266回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	4	
22	R5.2.18	第267回 フラッシュワーク		オンライン (Zoom)	1.5H	5	ビジター1名
23	R5.3.4	第268回 カウンセリング実習		オンライン (Zoom)	1.5H	4	ビジター1名
24	R5.3.25	第269回 NCKアウトプット大会		オンライン (Zoom)	1.5H	8	

[ここに入力]

その他の活動・打ち合わせ等

NO	年月日	活 動 内 容	担当	会場	人数	備 考
1	R04/02/09	【幹事会】2023 年度運営について	幹事	オンライン (Zoom)	5	

傾聴マラソン 集計表 (令和5年3月まで)

順 位	氏 名	傾聴時間	
第 1 位	水口 和彦	24 時間 09 分	(緑帯)
第 2 位	木村 聡	20 時間 40 分	(緑帯)
第 3 位	石井 清隆	19 時間 15 分	(黄帯)
第 4 位	宮田 則子	15 時間 23 分	(黄帯)
第 5 位	大井 宗太郎	14 時間 32 分	(黄帯)
第 6 位	佐藤 真樹子	12 時間 49 分	(黄帯)
第 7 位	紙田 秀樹	12 時間 14 分	(黄帯)
第 8 位	柳澤 一義	7 時間 17 分	
第 9 位	横山 雅子	6 時間 22 分	
第 10 位	武田 麻子	6 時間 19 分	
第 11 位	豊田 貴香子	5 時間 22 分	
第 12 位	田村 美子	4 時間 36 分	
第 13 位	遠藤 友紀恵	4 時間 29 分	
第 14 位	築瀬 昌文	2 時間 56 分	
第 15 位	高橋 千香	1 時間 42 分	
第 16 位	大迫 麗子	1 時間 15 分	

(会則 第 7 条 3 項に定める会員)

(第3号議案) 令和5年度活動計画(案)承認に関する件

令和5年度 活動計画

『再始動』

今年度のテーマは『再始動』といたします。新型コロナウイルスに関しては、現在は第5類に分類されております。皆様からも対面式の復活を望む声が多く寄せられておりますことを踏まえ、少しずつではありますが、定例会を対面式に戻し、以前の活気ある雰囲気を取り戻すべく努力いたします。

具体的な今年度の活動計画についてご案内いたします。まず、以下の取り組みを予定しております。

1. NCK 傾聴講座のeラーニング教材の作成: 傾聴の重要性を学ぶためのeラーニング教材を作成し、外部に提供いたします。
2. 産業カウンセラーとしての「棚卸し」: 産業カウンセラーとしてカウンセリングを学んで良かったこと、他の人に影響を与えてきたこと、学んできたスキル、足りないスキル、将来の目標を、定例会の中で発表の場を設けます。
3. SNSカウンセリングの勉強会: SNSを活用したカウンセリングについての勉強会を継続し、会員の皆様のスキル向上を図ります。
4. 青木先生、高楊先生を招いての実習指導: 青木先生と高楊先生のご指導のもと、実践的な技術や知識を身に付けるための実習を行います。
5. 講師への講演依頼: 専門的な知識や経験を持つ講師の方々にご講演いただき、会員の皆様に有益な情報を提供いたします。
6. アウトプット大会: 会員の皆様による成果発表の場として、アウトプット大会を開催いたします。
7. リモート上の聴く態度の確認(録画): リモート環境における聴く態度の向上を目指し、録画を通じた確認を行います。
8. 教材の購入: 会の活動をより充実させるために、必要な教材の購入を行います。

令和5年度 活動計画 (案)

NO	年月日	回数	活 動 内 容	担当	会場	時間	人数	備 考
1	R5.4.5	第 270 回	カウンセリング実習		オンライン	1.5H		開催済み
2	R5.4.22	第 271 回	カウンセリング実習の録画&ふり返し		オンライン	1.5H		開催済み
3	R5.5.6	第 272 回	カウンセリング実習		オンライン	1.5H		開催済み
4	R5.5.24	第 273 回	第 13 回 N C K 定例総会		人形町区民館	1.5H		
5	R5.6.7	第 274 回	カウンセリング実習		人形町区民館	1.5H		
6	R5.6.24	第 275 回	フラッシュワーク・事例検討または研究発表等		オンライン	1.5H		
7	R5.7.8	第 276 回	カウンセリング実習		オンライン	1.5H		
8	R5.7.19	第 277 回	フラッシュワーク		対面	1.5H		
9	R5.8.2	第 278 回	カウンセリング実習		対面	1.5H		
10	R5.8.19		特別勉強会&納涼会		対面			
11	R5.9.2	第 279 回	カウンセリング実習		オンライン	1.5H		
12	R5.9.20	第 280 回	フラッシュワーク		対面	1.5H		
13	R5.10.4	第 281 回	カウンセリング実習		対面	1.5H		
14	R5.10.21	第 282 回	フラッシュワーク		オンライン	1.5H		
15	R5.11.4	第 283 回	カウンセリング実習		オンライン	1.5H		
16	R5.11.22	第 284 回	フラッシュワーク		対面	1.5H		
17	R5.12.6	第 285 回	カウンセリング実習		対面	1.5H		
18	R5.12.23		特別勉強会&忘年会		対面			
19	R6.1.6	第 286 回	カウンセリング実習		オンライン	1.5H		
20	R6.1.24	第 287 回	フラッシュワーク		対面	1.5H		
21	R6.2.7	第 288 回	カウンセリング実習		対面	1.5H		
22	R6.2.24	第 289 回	フラッシュワーク		オンライン	1.5H		
23	R6.3.9	第 290 回	カウンセリング実習		オンライン	1.5H		
24	R6.3.23	第 291 回	N C K アウトプット大会		オンライン	1.5H		

令和5年度 定例会 実施要領

- 令和5年度 年会費 6,000 円/年
- ビジター参加費 500 円/回（参加費は年度末精算とする）
- 研究発表は部会の他、数名のグループまたは個人による発表も可能とする。発表を希望する者は、1か月以上前の定例会・情報交換において申し出るものとする。
- 輪読・事例検討については、心理療法等の DVD 観賞や輪読またはケーススタディ等による事例検討を行い、意見交換・振り返りを行う。
（令和2年度選定 輪読・事例検討候補書籍）
 - 「産業カウンセリングケーススタディ2013 そうだ！相談に行こう！！」日本産業カウンセラー協会 編 ⇒ 平成29年度より使用中
 - 「カウンセラーのためのアサーション」平木典子・沢崎達夫・土沼雅子 編著 / 金子書房
 - 「カウンセラーの倫理」松原達哉 著 / 金子書房
 - 「ゲシュタルト療法 -その理論と実際-」フレデリック・S・パールズ 著 / ナカニシヤ出版

令和5年度 幹事・部会長 名簿

幹 事		部 会 長	
代 表 幹 事	木村 聡	社会貢献活動部会	豊田 貴香子
副 代 表 幹 事	石井 清隆		
行 事 幹 事	遠藤 友紀恵		
行 事 幹 事	木村 聡		
行 事 幹 事	佐藤 真樹子		
会 計 幹 事	宮田 則子		
広 報 幹 事	水口 和彦		
監 査 役	豊田 貴香子		
監 査 役	大迫 麗子		