

活動報告・情報交換 など

出席メンバーの勉強や活動を含む、近況報告をしてもらいました

- ・ **4月の勉強会** 4月の勉強会は4/7(木)と4/23(土)に行います。前半の4/7はカウンセリング実習を行います。カウンセリング能力の維持向上のためにぜひご参加ください！
後半の4/23(土)はまだ内容が決まってませんので、何かやりたいことがあればご提案ください。特になければ「閃く練習」のワークを行います。ぜひご参加を！
- ・ **NCK会員登録** 4月からのNCKの会員登録の受付中です。現在会員の方も登録が必要ですので、下記URLからの登録をお願いします！
(ちなみに会費は年間7200円に下がりました)
入力はこちらから → <https://chouseisan.com/s?h=3d12dbd26f60494f8dbe0a834c8d2b2d>
- ・ **その他、情報交換や近況など**

※ この内容は会員の個人的な活動を含むため
HP掲載版では割愛させていただきます。

今後の予定

次回以降の予定です。ぜひご参加を !!

※ 2022年度からは偶数月が前半木曜日→後半土曜日、奇数月が前半土曜日→後半木曜日と致します。
(基本のスケジュールはHPに掲載してあります → <http://www.nihonbashi-counseling.org/>)

NCKホームページの
QRコードです →



4月7日(木) 20:00~22:00 テーマ：カウンセリング実習
(1時間半以上の参加でポイント申請します) 場所：リモート開催 (Zoom 使用)

4月23日(土) 15:00~17:00 テーマ：未定
(1時間半以上の参加でポイント申請します) 場所：リモート開催 (Zoom 使用)

5月7日(土) 15:00~17:00 テーマ：カウンセリング実習
(1時間半以上の参加でポイント申請します) 場所：リモート開催 (Zoom 使用)

※ リモートでの勉強会にもビジター参加して頂けます！ ご希望の方はHPのご参加受付から、または直接メールでご連絡ください。

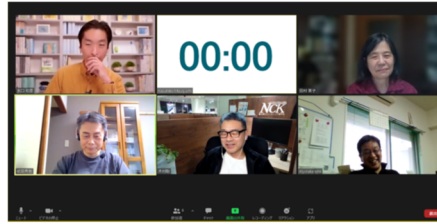
NCKへのお問い合わせは → <http://www.nihonbashi-counseling.org/%E3%81%8A%E5%95%8F%E5%90%88%E3%82%8F%E3%81%9B/>

今回は『NCKアウトプット大会』と題し、カウンセリングに役立つような本や動画等をあたがいにプレゼンするという勉強会を行いました。初めての試みですね。

プレゼンの様子は動画で記録してありますのでそちらもご覧ください。下記に視聴用のURLを記載しておきます。

(※ すみませんが…会員限定での公開です)

以下、発表の概要です。



今回は5名参加でした。プレゼン後に話し合っているところです。

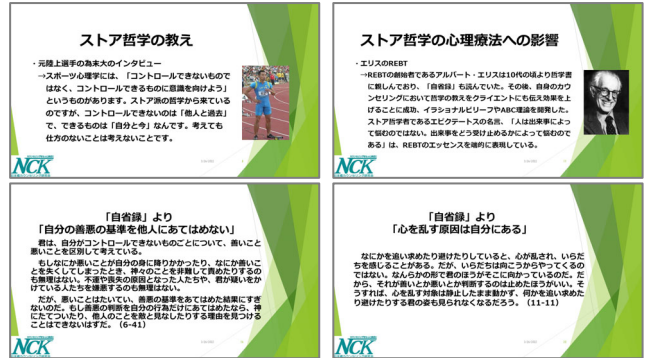


こんなふうプレゼンしていきます。リモートだとすぐにプレゼンに入れて便利ですね。

発表【1】『携える哲学、自省録を読む』 石井さん

紹介してくれたのは、2千年前に書かれた「自省録」という本です。ローマ皇帝のマルクス・アウレリウス・アントニヌスにより書かれたもので、ギリシャのストア哲学に基づいた思想が綴られています。ストア哲学は現代でも密かなブームとなっていて、アスリートや心理療法家にも影響を受けている人が多いそうです。今回はその中からいくつも言葉を紹介してくれました。右のスライドの抜粋も見てみてください(小さくてすみません…)

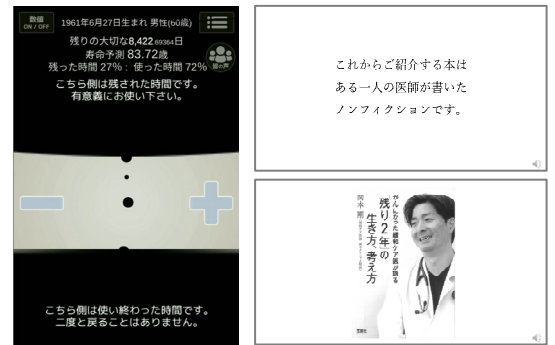
自省録はオリジナルの岩波文庫版以外に、ディスカヴァーから出ている「超訳」版(通常版と文庫版があります)があり、こちらもおすすめとのことでした。



発表【2】『がんになった緩和ケア医が語る「残り2年」の生き方、考え方』 紙田さん

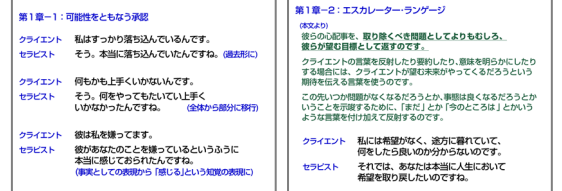
紙田さんからは『「残り2年」の生き方、考え方』という本と『あなたの「残り」の人生時計』というスマホアプリの紹介です。生年月日を入力すると(平均余命のデータから算出した)「残された時間と使い終わった時間」が可視化されるアプリです。ちょっと考えさせられますね。Android版もiPhone版もあるので興味のある方はダウンロードしてみても?

本は、緩和ケア医として多くの患者を看取ってきた医師が、自らが末期がんであることを知ってから考えたこと、行ったことが綴られています。残りの人生をどう生きるかという観点でも、グリーフケアの観点でも役立つような本ですね。私(水口)もこの後買いました(文庫で出ています)。



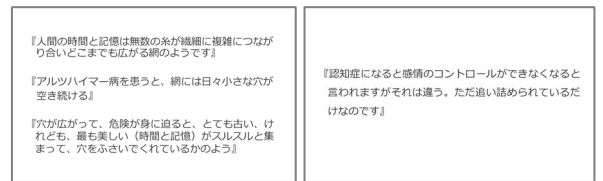
発表【3】『ビル・オハンロンの「可能性療法」』 水口

私からは『可能性療法：効果的なブリーフ・セラピーのための51の方法』という本の紹介です。この本をおすすめする理由は、カウンセラーが応答するときの「言葉の選び方」です。ほぼ同じ意味でも言葉の選び方だけでクライアントに与える影響が違ってくることや、言葉の選び方について、参考になる本です。右にその応答例の一部を載せてます。



発表【4】『誤作動する脳』 木村さん

木村さんからは『誤作動する脳』という本の紹介です。レビー小体型認知症による脳機能障害や、治療における患者と医師の関係について当事者の視点で書かれている本です。医療従事者として考えさせられるだけでなく、文章表現も素晴らしい本とのことです(私も買いました)。右のスライドに例が載ってますので見てみてください。



発表【5】『認知症の歩き方』 木村さん

木村さんからもう1つ、『認知症世界の歩き方』という本と、その動画です。認知症の当事者がどのように感じているかを、旅行にたとえたアニメーションで紹介しています。面白いですよ。

こちらでも見られます→ https://issueplusdesign.jp/dementia_world/story/



今回の勉強会、参加者からは「この企画面白い!」という声が多数ありました。ぜひ、またやりましょう!(年1回くらい?) 今回の動画は下記のリンクから見られますので、ぜひご覧ください(前半・後半に分かれています)

編集後記

会報作成担当のコメント・つぶやき… などなど

今回の勉強会は内容が濃かったです! 会報では少ししか紹介できなかったのですが、ぜひ動画でもご覧ください。この動画を見ると普通にリモートで勉強会に参加してるような感覚になって面白いですよ。パスワードはこれまでと同じです。分からない方はメールでご連絡を。【水口】

NCKホームページの「動画実習ページ」
<https://www.nihonbashi-counseling.org/%E5%8B%95%E7%94%BB%E5%AE%9F%E7%BF%92%E3%83%A4%E3%83%BC%E3%82%B8/>

今回の動画のリンク(dailymotionというサイトです)
 (前半) <https://www.dailymotion.com/video/x89i136>
 (後半) <https://www.dailymotion.com/video/x89i0eu>

※ いずれも要パスワード(会員限定)。パスワード忘れた方は水口にご連絡を。