

## 活動報告・情報交換 など

出席メンバーの勉強や活動を含む、近況報告をしてもらいました

- ・ 次回勉強会 次回の勉強会は前半が6/2(木)で、カウンセリング実習を行います。カウンセリング技術の維持・向上のために、また自分自身のセルフケアのためにも、ぜひご参加ください！
- ・ 6月の勉強会 6月後半の勉強会は6/18(土)に行います。前回(第250回)青木先生に頂いたアドバイスを反映させて、「閃きの練習」を新バージョンで行う予定です。ぜひご参加ください！
- ・ 7月の勉強会 7月の勉強会は7/2(土)と7/21(木)に行います！
- ・ その他、情報交換や近況など

※ この内容は会員の個人的な活動を含むため  
HP掲載版では割愛させていただきます。

## 今後の予定

次回以降の予定です。ぜひご参加を !!

※ 2022年度からは偶数月が前半木曜日→後半土曜日、奇数月が前半土曜日→後半木曜日と致します。  
(基本のスケジュールはHPに掲載してあります → <http://www.nihonbashi-counseling.org/>)

NCKホームページの  
QRコードです →



**6月2日(木)** 20:00~22:00 テーマ：カウンセリング実習  
(1時間半以上の参加でポイント申請します) 場所：リモート開催(Zoom 使用)

**6月18日(土)** 15:00~17:00 テーマ：閃きの練習 Ver. 2  
(1時間半以上の参加でポイント申請します) 場所：リモート開催(Zoom 使用)

**7月2日(土)** 15:00~17:00 テーマ：カウンセリング実習  
(1時間半以上の参加でポイント申請します) 場所：リモート開催(Zoom 使用)

※ リモートでの勉強会にもビジター参加して頂けます！ ご希望の方はHPのご参加受付から、または直接メールでご連絡ください。

NCKへのお問い合わせは→ <http://www.nihonbashi-counseling.org/%E3%81%8A%E5%95%8F%E5%90%88%E3%82%8F%E3%81%9B/>

今回は年に一度のしめくくりと今後の進め方を検討する、第12回NCK定例総会を行いました！

今回の議案は次の4つです。

- 1 - 令和3年度活動報告
  - 2 - 令和3年度収入支出決算報告
  - 3 - 令和4年度活動計画案
  - 4 - 令和4年度収入支出予算案
- (今回はNCK会則の改定はありませんでした)

会員16名中、出席は7名。委任状8通を頂いて、会則により総会は成立しました。



リモートでの総会の様子です

こちらが昨年度の活動報告です。活動報告と活動計画はQ&Aページにアップしてあります (<https://www.nihonbashi-counseling.org/q-a/>)

昨年は「静から動」をテーマに活動をしてまいりました。ビジター会員へ定例会参加のご案内の再開と、「閃く練習」用の教材作成は行うことができました。しかし、リモート形式のハラスメント研修会の開催、リモートを活用した、東京都以外の自主学習グループとの交流会企画、NCK研修用の寸劇動画の作成、これらに関しては開催することができませんでした。テーマに沿った活動ができなかったことを反省しております。

「閃く練習」のワークは通算10回開催し、進捗も慣れ、効率よく練習ができるようになりました。練習を積んだことで傾聴実習時に伝え返しがスムーズにできるようになりました。8月の特別勉強会ではケアマネージャーの袴田さんに「ケアマネージャーによる高齢者介護の話」を講演して頂き、ケアマネージャーとしてのお仕事と介護の現状に関して知見を広めることができました。納涼会の「沖繩・座間味島オンラインツアー」では、座間味島の2021年ベスト3に入るサンセットを見ることができ、リモートでも感動したのを覚えています。豊田さんと大迫さんによる「SNSカウンセリング」ではSNS カウンセリングの現状を会員の目線で講義をいただいたので、今後に繋がる研究発表会でした。ゲストアドバイザーの高楊先生の「カウンセリング実践の土台づくり～ライフセッションの活かし方～」講義では、これからの傾聴実習を有効に活用するための、たくさんのアドバイスを頂きました。NCKアウトプット大会では、アウトプットすることで知識の定着度合いが違うことを自身で体感いたしました。(代表 木村さん)

そして今年度の活動計画のテーマは『棚卸し』です。カウンセリングを学んでよかったこと、他の人に与えた影響や、学んできたスキル、足りないスキル、将来の目標などの棚卸しを行う場を設けたり、教材の購入や外部講師の講演依頼なども行っていきます。また、今年度は対面式の勉強会の再開も考えています！

4つの議案のうち、活動報告と活動計画については、以下のように承認されました(その場で記録した議事録です)。各議案の資料は添付資料(※会員限定)でご確認できます。皆さま今年度もよろしくお願い致します！

## NCK 日本橋カウンセリング研究会 第251回(第12回 NCK総会) 2022/5/19

議長選出: 遠藤さんお願いします。

### [1] 令和3年度活動報告承認に関する件

- ・昨年度は「静から動へ」で活動してきました。できなかった活動もいろいろあって反省しています。
- ・「閃く練習」のワークは10回開催できました。
- ・8月はケアマネさんのお話が勉強になりました。12月の「SNSカウンセリング」や高楊先生のご講義、NCKアウトプット大会など、有益でした!

(詳細は議案書にて)

→ 承認

### [2] 令和3年度 収入支出決算報告 承認に関する件

- ・昨年度は会場費を使わなかったため、繰越金が増えています。
- ・手持ち現金(10799円)は、通帳にまとめました。手持ち現金はゼロです。今年度はNCKからは現金で出さない(立て替えた人に振り込む)のを基本に。ビジター参加費のみ現金で受け取ります。

(詳細は収支報告にて)

→ 承認

### [3] 令和4年度活動計画(案)承認に関する件

- ・今年度の活動テーマは『棚卸し』。カウンセリングを学んでよかったことや、将来の目標など、「棚卸し」して現状を見つめ直す年にしたいと思います。
- ・青木先生、高楊先生にもご指導頂きましょう。
- ・実習を録画して、その場視聴する勉強会もやってみたいですね。
- ・今年度はリアルでの定例会も実施しましょう!

→ 承認

### [4] 令和4年度収入支出予算(案)承認に関する件

- ・会場費は広い部屋を取る前提で、1回3000円で計算しています。
- ・今年度は会費が7200円に下げました。ビジター参加費も800円→700円と下げます。

(詳細は別紙予算案にて)

→ 承認

### ■ その他

- ・役員 今年度は副代表は空席でいきます。それ以外は変更なし継続で。 → 承認

会員16名中  
出席 7名  
委任状受領 9名

成立しました!!

## 編集後記

会報作成担当のコメント・つぶやき… などなど

年に一度の総会、おつかれさまでした！昨年度の勉強会はすべてリモートでの実施となりましたが、今年度はリアルでも勉強会ができるといいですね。しばらくはリモートでの開催としますが、状況を見ながら、区民館での実施も検討していきます！リアルで会えるのが楽しみです！  
【水口】