

活動報告・情報交換 など

出席メンバーの勉強や活動を含む、近況報告をしてもらいました

- ・ **新年度の勉強会** 次回から新年度に入ります！勉強会は水曜日と土曜日  
に変わりましたのでよろしくお願いします！土曜日は  
回によって15:00スタートまたは18:00スタートです。
- ・ **4月の勉強会** 4/5(水)はカウンセリング実習を行います。久しぶり  
という方も、ぜひ気軽にご参加ください！後半は4/22  
の土曜日です。この回は15:00スタートで行います。
- ・ **来年度の年会費** 来年度のNCKの年会費は今年度より下げて年6000円  
になります。ビジター参加費も下がって、1回500円に  
なりました。近々登録のご案内を致します！
- ・ **その他、情報交換や近況など**

※ この内容は会員の個人的な活動を含むため  
HP掲載版では割愛させていただきます。

今後の予定

次回以降の予定です。ぜひご参加を！！

※ 2023年度からは偶数月が前半水曜日→後半土曜日、奇数月が前半土曜日→後半木曜日と致します。  
(基本のスケジュールはHPに載せてあります → <http://www.nihonbashi-counseling.org/>)

NCKホームページの  
QRコードです →



**4月5日(水)** 20:00～22:00 テーマ： カウンセリング実習  
(1時間半以上の参加でポイント申請します) 場所： リモート開催 (Zoom 使用)

**4月22日(土)** 15:00～17:00 テーマ： 未定  
(1時間半以上の参加でポイント申請します) 場所： リモート開催 (Zoom 使用)

**5月6日(土)** 15:00または18:00 開始 テーマ： カウンセリング実習  
(1時間半以上の参加でポイント申請します) 場所： リモート開催 (Zoom 使用)

※ これらの勉強会はいずれ  
もリモート開催です。  
この後に集合しての  
勉強会も行う予定です。

リモートでの勉強会にもビジター参加して頂けます！ご希望の方はHPのご参加受付から、または直接メールでご連絡ください。

NCKへのお問い合わせは → <https://www.nihonbashi-counseling.org/%E3%81%8A%E5%95%8F%E5%90%80%E3%82%8F%E3%81%9B-%E3%81%94%E5%8F%82%E5%8A%A0%E5%8F%97%E4%BB%90/>

今回は『NCKアウトプット大会』と題し、希望者が自由なテーマで発表する勉強会を行いました。昨年に続いて2回目ですね。(今年はテーマを拡張して自由にしました)

発表の様子は動画で記録してありますのでそちらもご覧ください。下記に視聴できるURLを記載しておきます。(※ すみません…会員限定での公開です)



今回は8名参加でした。発表前の様子です。

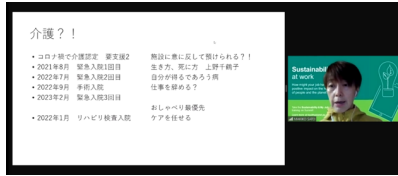


こんなふうにプレゼンしていきます。

今回は7つの発表がありました！以下がその概要です。

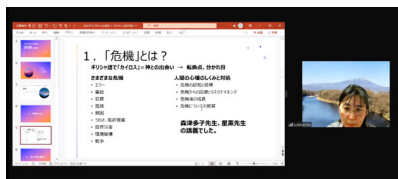
【1】家族との関わりから見てきたこと 佐藤さん

ダブル介護をしている中で感じ、考えたことや、不登校の子どもを持つ親へのサポートについて、また、不登校という状況について感じていることをお話してくれました。



【2】放送大学講義「危機の心理学」を受講して 遠藤さん

放送大学で受講した「危機の心理学」について、「危機とは何か」、そして、バイアスなどによる「正しく見る難しさ」、最後に「危機への対策」についての概要を紹介してくれました。



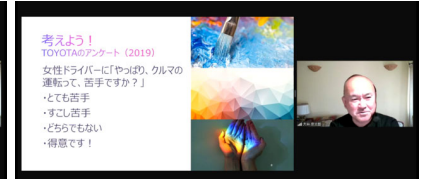
【3】新しい研修のワーク「4枚のクイーン」 石井さん

不思議な現象を見たときに自分の内面に起こる「感情」と、そのときの「心の中のつぶやき」を書きとめ、そのあと全員で共有することで色々な受け取り方があると実感するワークでした。



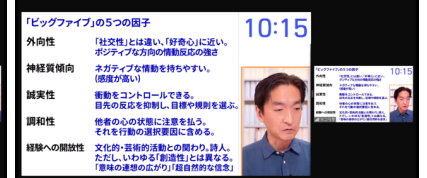
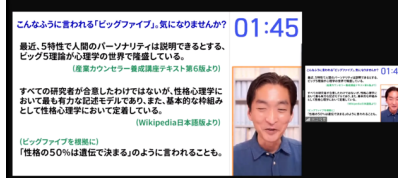
【4】ジェンダーを考える 大井さん

ジェンダーについての言葉や表現などの例をあげて、どこがいいのか良くないのかについてクイズ的に考えるワークです。例が色々あって勉強になるクイズでした。



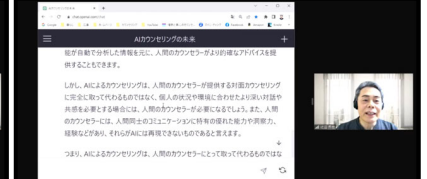
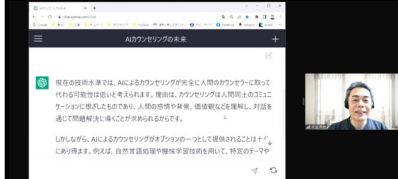
【5】噂の「ビッグファイブ」を試してみよう 水口

名前は聞けど意外と知らないビッグファイブというパーソナリティ特性について、「パーソナリティを科学する」という本をもとに紹介する発表でした。



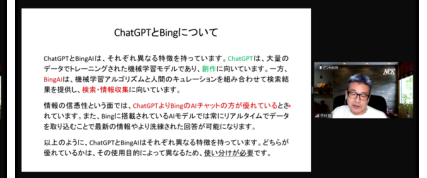
【6】ChatGPTに訊いてみよう(訊いてみた) 紙田さん

噂の人工知能「ChatGPT」に、カウンセリングに関する質問をしたり、相談そのものに答えてもらったら、予想を上回る言葉が返ってきた！という紹介でした。



【7】AIにどっぷり浸かってみた 木村さん

AIによる研修プログラムや文章の生成、画像や音声の生成サイトの紹介や、アバター講師によるデモンストレーション。そして、ChatGPTとBingAIの違いや使い方の紹介でした。



これらの発表は下記URLからご覧いただけますので、ぜひご覧になってみてください！

編集後記

会報作成担当のコメント・つぶやき... などなど

今回は昨年よりもさらに発表が多くて、充実した勉強会になりました。会報ではそれぞれの内容は紹介しきれませんでしたので、ぜひ動画の方もご覧ください！動画は(サイトの制約があるので)前半と後半に分けてあります。参加した方も、もう一度見てみるといいかも？ 【水口】

NCKホームページの「動画実習ページ」から <https://www.nihonbashi-counseling.org/%E5%8B%95%E7%94%BB%E5%AE%9F%E7%BF%92%E3%03%9A%E3%03%BC%E3%02%B0/>

またはこちらのリンクから (dailymotionというサイトです)

(前半) <https://dai.ly/x8jijzo>  
(後半) <https://dai.ly/x8jiq5e>

※ 視聴時にはメール[nck:1063]でお送りしたパスワードを入れてください。