

活動報告・情報交換 など

出席メンバーの勉強や活動を含む、近況報告をしてもらいました

- 6月の勉強会** 次回の勉強会は人形町区民館で行います！6/7(水)の19時スタートです。カウンセリング実習を対面で行うのは久しぶりですね。ぜひご参加ください！
 (人形町区民館のGoogleマップのリンクです↓)
<https://goo.gl/maps/jNQrfz9eos6oYd5r8>
 その次の6/24(土)はオンライン(Zoom)での実施です。18時スタートです(当初予定から変更しました)。下記ワークショップのプログラムを検討しましょう!
- 傾聴講座** 日本人生哲学感情心理学会(REBTの団体です)の年次大会でNCKが傾聴のワークショップ(ビデオ配信)を行うことになりました！これから作成していきますので、皆さまご協力ください！
 (同年次大会のページです↓NCKの名前も入ってますよ)
<http://j-rebt.org/event/taikai.html>
- その他、情報交換や近況など**

※ この内容は会員の個人的な活動を含むためHP掲載版では割愛させていただきます。

今後の予定

次回以降の予定です。ぜひご参加を !!

※ 2023年度からは偶数月が前半水曜日→後半土曜日、奇数月が前半土曜日→後半木曜日と致します。
 (基本のスケジュールはHPに載せてあります→<http://www.nihonbashi-counseling.org/>)

NCKホームページのQRコードです →



6月7日(水) (1時間半以上の参加でポイント申請します)	19:00~21:00	テーマ： カウンセリング実習 場所： 人形町区民館	この回は区民館での開催です。 開始時刻は19:00です。
6月24日(土) (1時間半以上の参加でポイント申請します)	18:00~20:00	テーマ： 傾聴講座プログラム検討 場所： リモート開催 (Zoom 使用)	土曜日はオンラインで実施します。 開始時刻は18:00です。
7月8日(土) (1時間半以上の参加でポイント申請します)	18:00~20:00	テーマ： カウンセリング実習 場所： リモート開催 (Zoom 使用)	土曜日はオンラインで実施します。 開始時刻は18:00です。

場所詳細： 人形町区民館 (中央区日本橋人形町2丁目14-5) <https://goo.gl/maps/jNQrfz9eos6oYd5r8>

リモートでの勉強会にもビジター参加して頂けます！ご希望の方はHPのご参加受付から、または直接メールでご連絡ください。
 NCKへのお問い合わせは→ <https://www.nihonbashi-counseling.org/%E3%81%8A%E5%95%8F%E5%90%88%E3%82%8F%E3%81%9B-%E3%81%94%E5%8F%82%E5%8A%A0%E5%8F%97%E4%BB%98/>

今回は年に一度のしめくりと今後の進め方を検討する、第13回NCK定例総会を行いました！

今回の議案は次の5つです。

- 1 - 令和4年度活動報告
- 2 - 令和4年度収入支出決算報告
- 3 - 令和5年度活動計画案
- 4 - 令和5年度収入支出予算案
- 5 - その他

(今回はNCK会則の改定はありませんでした)

会員16名中、出席は9名(総会開始時)。委任状5通を頂いて、会則により総会は成立しました。

こちら↓が昨年度の活動報告です。活動報告と活動計画は添付資料(会員限定)に入っています。HPのQ&Aページにも載せてあります。(<https://www.nihonbashi-counseling.org/q-a/>)



総会の様子です。写真に入ってませんが、左側にプロジェクターを投影しています。



久々に人形町区民館に集まりました。10名参加です。

昨年度は「棚卸し」をテーマに活動してまいりました。その中で産業カウンセラーとしてカウンセリングを学んで良かったこと、他の人に影響を与えてきたこと、学んできたスキル、足りないスキル、将来の目標を、定例会の中で発表の場を設ける予定でしたが、残念ながら実現には至りませんでした。

青木羊耳先生による「関心練習」のご指導を受け、会としての思い込みの部分が払拭されました。ワーク名も「(NCK)フラッシュワーク」と改め、より洗練されたワークとなり生まれ変わりました。

特別勉強会では、ユマニチュードキャラバン講習会を第1部に開催し、認知症当事者の対応に関する知識の更新を行いました。第2部では、青木良美先生による「SNS相談員に必要な資質やスキルと今後の展望」についての講義と、SNS相談の模擬体験も行いました。これからのカウンセラーとして必要なスキルです。今後もSNS関連の勉強会は継続していきたいと思ひます。「ロジャーズから学び語らう会～Miss Mun 視聴会～」では、ロジャーズの面接を収録した動画を視聴し、意見交換を行いました。参加者からは感想が多数寄せられ、ホワイトボードに収まりきれないほどの盛り上がりでした。

NCKアウトプット大会では、前回よりもエントリー数が増え、時間が超過するほどの盛り上がりでした。

そして今年度の活動計画のテーマは『再始動』です。以前のような集合しての勉強会を増やし、他にもいろいろ取り組んでいく予定です。1ページ目でも紹介した傾聴講座のワークショップ動画も作るようになりました。

5つの議案は以下のように承認されました(その場で記録した議事録です)。各議案の資料は添付資料(※ 会員限定)に入れています。皆さま今年度もよろしくお願い致します！

NCK 日本橋カウンセリング研究会 第273回(総会) 2023/5/24

議長選出 ⇨ 大井さん

1号議案: R4年度活動報告 ⇨ 承認!

- ・フラッシュワーク・青木先生・青木先生
- ・アウトプット大会・Miss Mun, etc.

2号議案: R4年度決算報告 ⇨ 承認!

- ・会員16名、ビジターさん4回ご参加
- ・会場費が2700円のみ。
- ※次回から監査報告書は2枚に(1枚別)にする。

3号議案: R5年度活動計画 ⇨ 承認!

- ・今年度はリアル開催を増やします!
- ・5名様に300回記念はR6年度に追えます。
- ・傾聴講座 Eラーニング版どっさり!
- ・青木羊耳先生、高橋先生にもお願いします。
- ・アウトプット大会は拡大版で
- ・録画の会も時間拡大(3時間くらい)する?
- ・「Noと言えずに」の視聴会する?

3号-1: Eラーニングの件。

REBTの年次大会のワークショップに(オンライン) (日本性善を基盤で理論)

NCKから動画コンテンツを提供することに(傾聴講座) になりました!

※ 各々配信

(5名様に 後援: 日本橋カウンセリング研究会と) 入る予定です。

今年度会員 16名

出席 9名

委任状受領 5名

出席委任 14名/16名です!

6/24(2)はE-傾聴講座の検討会をやりましょう!

4号議案: R5年度予算案 ⇨ 承認!

事務費

動画サイトに14,400円/年使ってます?

会費 2200円 → 6000円に
ビジター参加費 700円 → 500円に) 下げました。

Vimeoはいいと

その他

- ・幹事 → あまり変更ない感じ。別紙のとおり。速藤さん幹事に。
- ・部会長 → 活動が活きない部会はいえんりせつ。おまかせがいいです!
- ・ヤリたい人がいるR5年度中に立候補してもOKです!
- ・ボランティア保険入る? → まだ調べまじょう。

編集後記

会報作成担当のコメント・つぶやき... などなど

年に一度の総会、皆さまありがとうございました!今回は久々に集合しての勉強会ができましたが、やはり実際に集まって話できるのはいいですね。一方でリモートの便利さもあるので、今年度は半々くらいで実施していく予定です。【水口】